

TJEK MINE HØREVÆRN



Jeg læste i vores medlemsblad, at I gerne vil høre fra tandplejere, der bruger den type hørevern, der kan skelne mellem tale og hørfrekvente lyde. Det gør jeg, og jeg har stor glæde af dem.

af Melisa Sahin, tandplejer

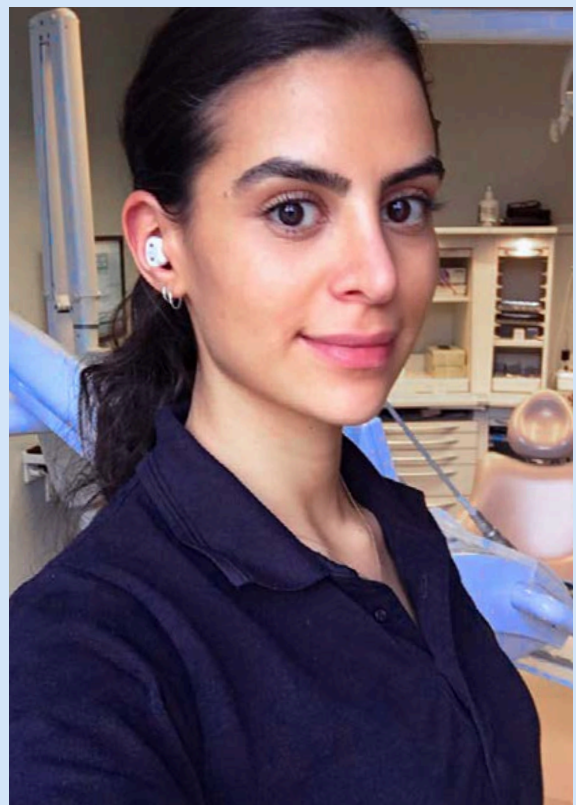
Jeg startede med at bruge hørevern på anbefaling fra min tandplejerkollega. Hun anvender selv hørevern og finder dem helt uundværlige. Så nu bruger vi begge hørevern dagligt på klinikken, når vi udfører behandlinger, særligt tandrensninger, hvor der anvendes ultralyd og sug. Mine hørevern er fra QuietOn.

Når jeg har patienter i stolen til undersøgelse, forklarer og fortæller jeg løbende og har ikke mine hørevern på. Jeg tager dem først på, når jeg begynder på tandrensningen. Selv om mine hørevern er så smarte, at de kan skelne mellem almindelig tale og lyde med høje frekvenser, er dette måden, jeg foretrækker at arbejde på, da jeg ikke har lyst til at være i min egen lille 'boble' hele arbejdsdagen.

Jeg fik mine hørevern i december 2017 og har brugt dem lige siden. De få gange jeg har glemt at tage mine hørevern på, bemærkede jeg, at jeg var meget følsom over for lyde på klinikken.

Ofte er det ikke nødvendigt at informere patienterne om, at jeg arbejder med hørevern. Det gør jeg kun, hvis de selv bemærker den larm, der opstår, ved brug af ultralyd. Så plejer jeg at sige, at jeg forstår, hvad de mener samtidig med, at jeg peger på mine hørevern.

Den eneste ulempe i forbindelse med hørevern er, at det ofte ikke er helt tydeligt, hvad patienterne siger, hvis jeg vender ryggen til dem en kort stund for at se noget på computerskærmen. En udfordring i starten er også at regulere sit stemmeleje, således at patienterne ikke oplever, at man råber. Dette øvede jeg ved at tage hørevernene på og snakke til kolleger. De guidede mig i, om jeg snakkede for højt.



Jeg vil opfordre alle mine tandplejerkolleger til at bruge hørevern, da vi ved, at de høje lydfrekvenser, som vi dagligt bliver udsat for, både er skadelige for hørelse samt vores generelle sundhed. Lad os passe på os selv og hinanden!